

# Toimintasuunnitelma 1.7.2012 – 30.6.2013

## 1. Taustaa

Vuonna 1985 perustetun taitoluisteluseuran sääntöjen mukaan: 'Seuran tarkoituksena on koota taitoluistelu harrastajia ja edistää taitoluistelu harrastusta siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto- tai kilpaurheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.'

Seura on jo useita vuosia kuulunut Suomen taitoluisteluseurojen parhaimmistoon. Tämän osoittavat jokavuotiset (1986-2012) SM-mitalit naisten ja/tai tyttöjen sarjoissa. Kaudella 2011-2012 seuran luistelijat saavuttivat kaksi SM-italia ja kolme PM-italia:

- Matthias Versluis (s.1994): Senioreiden SM-hopea
- Julian Lagus (s. 1993): Senioreiden PM-pronssi
- Seidi Rantanen (s. 1995): Juniorityttöjen PM-kulta
- Emmi Peltonen (s 1999): Noviisityttöjen SM-pronssi
- Nelma Hede (s. 1998) : Noviisityttöjen PM-pronssi

Kansainvälisesti kovimmat saavutukset olivat Matthias Versluisin Juniori MM kisojen 21. sija ja Seidi Rantasen saavuttama Pohjoismaiden mestaruus. Kaudella 2012-2013 kuuluu kuusi seuran luistelijaa Suomen taitoluistelu-maajoukkueeseen, kaksi luistelijaa nuorten maajoukkueessa ja kolme luistelijaa taitoluisteluliiton Talent- valmennusryhmässä.

Seuran vuosittainen, 26 kertaa järjestetty, kevätnäytös on saavuttanut merkittävän suosion niin espoolaisen taitoluistelu väen kuin suuren yleisönkin keskuudessa. Keväällä 2012 esitettiin jääsatu Pieni merenneito neljä kertaa lähes täysille katsomoille.

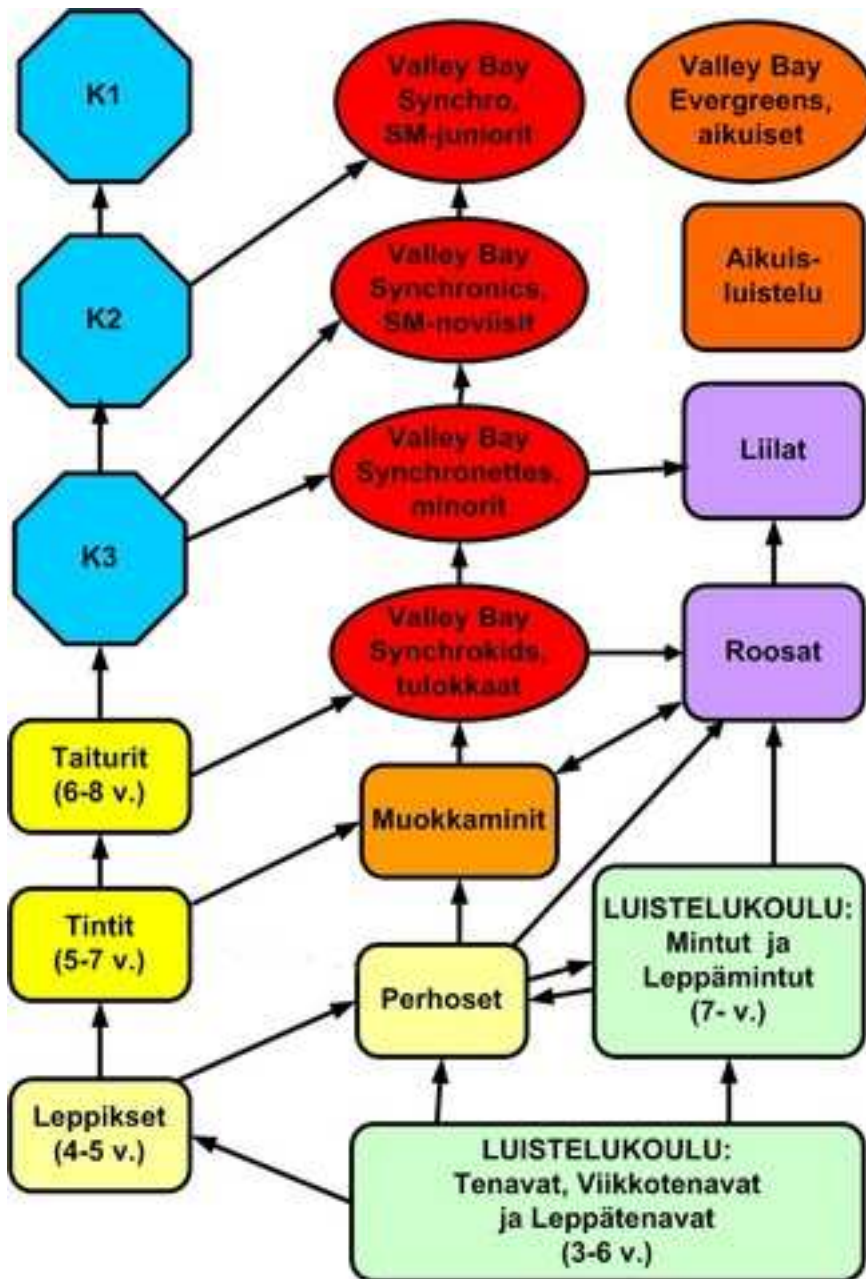
Tämän toimintasuunnitelman tavoitteena on seuran toiminnan kehittäminen ja tulokunnan ylläpitäminen kaudella 2012-2013, joka on seuran 28. toimintavuosi.

## 2. Jäsenet

Seuran luistelijat ovat niitä pääasiassa espoolaisia taitoluistelun harrastajia, jolle Laakso lahden tai Leppävaaran jäähalli on sijainniltaan paras harjoittelupaikka. Kaudella 2011 – 2012 luistelijoina oli noin 600. Jäsenhankinnalla pyritään lisäämään resurssien sallimissa puitteissa luistelijoidemme määrää. Poikien sekä aikuisluistelijoiden määrää seurassa pyritään lisäämään. Aikuisjäseniä pyritään aktivoimaan kouluttamalla heitä kilpailu- ja projektitoimintaan.

## 3. Luisteluryhmät ja valmennus

Valmennuksen organisointi perustuu eri luistelijaryhmien urheilullisiin tarpeisiin. Valmennustoiminta jakautuu luistelukouluun, harrastusluisteluun, nuorisourheiluun ja huippu-urheiluun. Luisteluryhmät on esitetty kuvassa 1.



Kuva 1. Luisteluryhmät

Luistelukoululaiset ovat 3-12 –vuotiaita lapsia, joille opetetaan peruluistelua sekä taitoluistelun perusteita. Luistelukoululaiset opettelevat jäähallissa 1-2 kertaa viikossa koko kauden ja oheisharjoituksia järjestetään halukkaille. Luistelukouluryhmät ovat Tenavat, Leppätenavat, Viikkotenavat, Mintut ja Leppämintut.

Edistyneet luistelukoululaiset voivat siirtyä valmennusryhmiin, joita ovat Leppikset, Perhoset, Tintit, Taiturit ja Muokkaminit. Kouluikäisten harrastajaryhmiä ovat Roosat ja Liljat.

Aikuisluistelijat kilpailevat aikuistensarjan muodostelmaluistelujoukkueena nimellä Valley Bay Evergreens. Aikuisilla on myös mahdollisuus luistelutekniikan kehittämiseen erillisessä aikuisten luistelutekniikka ryhmässä.

Nuorisourheilijat harjoittelevat taitoluistelun elementtejä ja ohjelmia. Nuorisourheilijoita ovat kilpailevat yksinluistelijat mini-, silmu-, debytantti-, noviisi-, juniorisarjoissa. Nuorisourheilijoita ovat myös tulokas- ja minorisarjassa kilpailevan muodostelmaluistelujoukkueen luistelijat. Tulokassarjan joukkueemme on Valley Bay Synchrokids ja minorisarjan joukkueemme on Valley Bay Synchronettes.

Kilpaluistelijat ja joukkueet harjoittelevat tavoitteena menestyä mahdollisimman hyvin omissa sarjoissaan. Parhailla kilpaluistelijoilla on lisäksi tavoitteena päästä edustamaan Suomea ja menestyä kansainvälisissä arvokilpailuissa. Kauden 2012-2013 kilpaluistelijamme kilpailevat yksinluistelun SM-seniori-, SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa sekä muodostelmaluistelun SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa.

Luistelija sijoitetaan luisteluryhmään, joka parhaiten vastaa hänen kehitystasoaan ja harjoitustarpeitaan. Luistelijavalinnat tehdään valmentajien asiantuntijanäkemyksen pohjalta.

Hallitus määrittelee valmennusresurssien jaon ryhmien kesken yhdessä valmentajien kanssa.

Luistelukoulua ja harrastajaluistelua kehitetään yksinluistelun ja muodostelmaluistelun rinnalla. Resurssien puitteissa pyritään tarjoamaan kaikille luisteluharrastuksesta kiinnostuneille mahdollisuus luistella 1-2 kertaa viikossa.

Harjoitteluun motivoituneille lahjakkaille luistelijoille pyritään luomaan edellytykset menestykseen kilpaluistelijoina. Menestyminen vaatii vuosien pitkäjänteisen ja monipuolisen harjoittelun sopivasti lisääntyvällä harjoitusmäärällä. Menestymisen mahdollisuus pyritään tarjoamaan kaikille ikäluokille. Tämä huomioidaan jaettaessa resursseja eri ryhmille.

Suomalaisen huipputaitoluistelun kehittäminen tarvitsee lajiväen yhteisen näkemyksen siitä, mitä kv. huipulle tavoitteensa asettanut nuori luistelija urapolkunsa varrella tarvitsee. Tarvitaan yhteistä näkemystä polun eri vaiheista, eri ikä-vaiheissa tarvittavista osaamisista, eri toimijoiden rooleista ja työnjosta.

Kovassa kansainvälisessä kilpailussa menestymisen edellytykset pitää luoda jo alkuvaiheessa uraa. Harjoittelun oikea sisältö, intensiteetin taso ja sitoutuminen sekä valmentajien että urheilijan osalta pitää olla systemaattisesti suunniteltua ja oikealla tavalla nousujohteista. Luistelijan sitoutuminen tukiryhmineen pitää varmistaa osana koko urapolkusuunnittelua eli pitää oivaltaa että nyt ollaan osa järjestelmää, joka mahdollistaa kovan kv. menestyksen. Seuramme polun perustana on Taitoluisteluliiton keväällä 2011 työstämä polkuaineisto. Kauden aikana aloitetaan seuran luistelijan urapolun jalkauttaminen seuran toimintaan.

Kaikessa harjoittelussa, tavoitteellisessa kilpavalmennuksessakin, pyritään pitämään leikkimielinen mukana. Luistelun ilon säilyminen niin harrastajilla, kuin kilpaluistelijoillakin on tärkeää.

## 4. Kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Mitali- tai muita sijoitustavoitteita ei kuitenkaan aseteta yksittäisille luistelijoille eikä joukkueille.

Kaudella 2012-2013 seura järjestää Taitoluisteluliiton virallisista kilpailuista yksinluistelun Debytanttien ja Noviisien 2. valintakilpailun 9.-10.2.2013. Lisäksi järjestetään alueellisia ja muita kutsukilpailuja eri sarjojen yksinluistelijoille ja muodostelmaluistelujoukkueille. Valmistautuminen yksinluistelun ja jäätanssin SM 2014 kisoihin alkaa.

Suomen Taitoluisteluliiton valintakilpailuihin ilmoitetaan luistelijat ja joukkueet, jotka täyttävät liiton asettamat vaatimukset. Vaatimusten täyttäminen tarkistetaan tarvittaessa testiluistelutilaisuuksissa.

Tärkeitä kilpailuja nuorille yksinluistelijoille ovat Taitoluisteluliiton Helsingin aluekilpailut. Seuramme järjestää niistä 1-2.

Luistelijoiden lähettämisestä kilpailuihin päättää seuran hallitus valmentajien esityksestä.

Seura toimii aktiivisesti, jotta se saisi kilpailukutsuja luistelijoilleen, etupäässä pääkaupunkiseudulla. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta päätetään erikseen.

## 5. Toimintavuosi 1.7.2012 – 30.6.2013

Toimintasuunnitelman liitteenä on toimintavuosiaikataulu kaudelle 2012-2013 (Liite 1). Aikataulu luovutetaan rungon toiminnalle.

## 6. Toiminnan organisointi

### 6.1 Hallitus

Seuraa edustaa ja sen asioita hoitaa seuran sääntöjen mukaan valittu hallitus.

### 6.2 Vapaaehtoistyön organisointi

Hallitus kokoaa seuran jäsenistä työryhmiä eri osa-alueiden hoitoon ja tiettyjen projektiluonteisten tehtävien toteuttamiseksi. Työryhmät vastaavat toiminnastaan hallitukselle.

Hallituksen tärkeimpiä tehtäviä on vapaaehtoistyön organisointi jo heti kauden alussa, jotta toiminta olisi sujuvaa eikä hallituksen jäsenten oma työtaakka kasvaisi kohtuuttomaksi.

### 6.3 Vanhempainillat ja vanhempainvartit

Elo- syyskuussa pidetään aloitusvanhempainillat.

Helmi-huhtikuussa pidetään kilpa- ja valmennusryhmien vanhemmille vanhempainiltoja, joissa keskustellaan seuraavan kauden ryhmien muodostamisista ja ryhmäsiirroista.

Kauden mittaan pidetään tarvittaessa muitakin vanhempainiltoja.

Kilpa- ja valmennusryhmien valmentajat pitävät luistelijoidensa vanhemmille vanhempainvartteja.

### 6.4 Toimistotehtävien hoito

Kirjanpito ja palkanlaskenta tehdään palkkatyönä. Toimistotehtävien ja päivittäisen toiminnan pyörittämistä hoitaa seuras sihteeri.

### 6.5 Valmentajat

Tarvittavat valmentajaresurssit sovitetaan luistelijamäärän ja tason mukaisesti, noudattaen tehtäväjako:

- ryhmien vastuulliset valmentajat
- tuki- ja sijaisvalmentajat
- luistelukoulun vastuvalmentaja
- luistelukouluohjaajat

Valmennustehtäviin käytetään sekä päätoimisia että tuntivalmennussopimuksella olevia palkattuja valmentajia sekä tuntipalkkaisia ohjaajia.

Kilpaluistelijoiden valmennuksessa käytetään apuna eri osa-alueiden asiantuntijoita, mm. urheilupsykologia, fysioterapeuttia ja esittämisen ohjaajia. Tavoitteellisesti harjoittelevien luistelijoiden tukiverkoston kasvattaminen toimintaa vastaavalle tasolle alkaa kauden aikana.

Aktiivisen kilpailu-uransa päättäneitä luistelijoita ohjataan aktiivisesti valmennus- ja tuomaritoimintaan.

Kaudella 2012-2013 seurassa valmentaa viisi päätoimista valmentajaa. Seuran valmennustoimintaa kehitetään edelleen yhä ammattimaisempaan suuntaan. Pyrkimyksenä on yhtenäinen valmennusjärjestelmä alusta asti. Tähän pyritään kiinnittämällä huomiota kokemattomimpien luistelukouluohjaajien koulutukseen ja työn ohjaukseen. Valmentajille järjestetään myös mahdollisuus osallistua ensiapukoulutukseen.

## 6.6 Tuomarit ja tekniset asiantuntija

Seuralla on kolme omaa tuomaria, joista yksi on sekä yksinluistelu- että muodostelma-luistelutuomari, yksi yksinluistelutuomari ja yksi muodostelmaluistelutuomari. Seuralla on yksi yksinluistelun tekninen asiantuntijaa.

Tuomareita ja teknisiä asiantuntijoita pyritään hankkimaan lisää ohjaamalla aktiiviuransa päättäneitä luistelijoita tuomari- tai asiantuntijakoulutukseen.

## 6.7 Organisaation kehittäminen ja koulutus

Toiminnan organisointia kehitetään jatkuvasti kohti ammattimaista toimintaa. Pyritään mm. löytämään uusia tapoja aktivoida aikuisjäseniä. Tavoitteena on, ettei työmäärä muodostu kenellekään kohtuuttomaksi.

Seuran toiminnan kehittämiseksi toimihenkilöt osallistuvat mm. Suomen Taitoluisteluliiton ja ESLU:n järjestämiin seuratoimintaseminaareihin.

Valmentajia ja tuomareita ohjataan jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Aloittavaa seurasihteeriä opastetaan tehtäviin seuran toimintatapoihin sekä järjestetään tarvittaessa mahdollisuus ulkoiseen koulutukseen.

Enenevässä määrin järjestetään sisäistä koulutusta, jotta tietoja ja taitoja siirtyy mm. kokeneilta valmentajilta kokemattommille, kokeneilta kilpailujärjestäjiltä aloitteleville sekä tuomareilta ja teknisiltä asiantuntijoilta luisteliijoille, vanhemmille ja valmentajille.

## 7. Tilat

Kauden aikana muodostetaan työryhmä harjoitteluolosuhteiden parantamiseksi lähi vuosien aikana.

### 7.1 Jäät

Seura toimii aktiivisesti tarvitsemansa jääajan saamiseksi sekä luisteluharjoituksiin että kilpailuihin, näytöksiin ja leireihin.

Seura hankkii jäätä espoolaisista jäähalleista (ensisijaisesti Laaksolahdesta ja Leppävaarasta) sekä tarvittaessa lisäksi muualta naapurikunnista ja urheiluopistoilta.

Laaksolahti Areena sulkeutuu 30.11.2012. Tämän jälkeen harjoitukset jatkuvat Leppävaarassa, EKS-hallissa sekä muualla Espoossa. Loppukauden jäävuorot selviävät heinä-elokuun vaihteessa.

### 7.2 Oheisharjoitustilat

Toiminta-alueen kouluilta on anottu salivuoroja oheisharjoituksia varten. Näiden lisäksi seuran käyttöön on saatu kunto- ja salivuoroja jäähallien yhteydestä. Luistelijoiden tanssit järjestetään lähialueen tanssisaleissa.

### 7.3 Toimistotilat

Seuralla on ollut vuokrattuna toimistotila Laaksolahden jäähallilla. Tämä tila on käytössä myös kaudella 2012-2013.

### 7.4 Varastotilat

Seuralla on varastotilat Laaksolahden jäähallilla ja Linnustajankujalla. Luisteliijoilla on käytettävissään varustekoppi Laaksolahden ja leppävaaran jäähalleilla.

## 8. Talous

Luistelumaksut käytetään perustoiminnan eli valmennuksen ja kilpailutoiminnan rahoitukseen. Mahdollisiin investointeihin samoin kuin ylläpitäviin rahoitustarpeisiin hankitaan varat muita rahoitusmuotoja käyttäen, esimerkiksi järjestämällä erilaisia tempauksia sekä myymällä mainostilaa erilaisista julkaisuista.

Tilojen maksullisuudesta ja kaupungin avustusten pienuudesta johtuen seuran on oltava aktiivinen varainhankinnassa, kehitettävä ja tehostettava entisiä varainhankintatapoja sekä käynnistettävä uusia varainhankinta- ja yhteistyötapoja.

## 9. Viestintä

Viestintätarve seurassa jakautuu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.

Sisäinen viestintä palvelee seuran nykyisiä luistelijoita ja heidän vanhempiaan.

Ulkoisen kohderyhminä ovat:

- lapsiperheet
- kaupungin päättäjät
- Suomen Taitoluisteluliitto
- muut taitoluisteluseurat
- seudun muut urheiluseurat
- muut yhteistyökumppanit

Sisäisessä viestinnässä käytetään viikkotiedotetta, seuran ilmoitustaulua ja useita kertoja viikossa päivitettäviä nettisivuja. Viikkotiedote on nähtävillä seuran ilmoitustaululla ja tulostettavissa seuran nettisivuilta.

Ulkoisen viestinnän keinoina käytetään nettisivuja, artikkeleita lehdissä, yhteistyötä kaupungin edustajien kanssa, osallistumista Suomen Taitoluisteluliiton toimintaan sekä kaikkia tapahtumia, joiden toteuttamiseen seura osallistuu (kilpailut, näytökset, myyjäiset, näyttelyt ja vastaavat).

Erillisinä julkaisuina toteutetaan kevätnäytöksen käsiohjelma sekä kausijulkaisu.

## 10. Muu toiminta

### 10.1 Näytökset

Näytökset ovat luisteliijoille vuoden kohokohtia. Ne antavat hauskaalla tavalla niin kilpaluistelussa kuin muutenkin elämässä tarvittavaa esiintymiskokemusta ja –rohkeutta.

Ne luovat osaltaan yhteishenkeä eri ryhmien luistelijoiden kesken. Vanhempien ja muun vapaaehtoisväen työpanos on erittäin suuri ja tekijöilleen antoisa.

Näytökset ovat myös paikallinen kulttuuritapahtuma, jota seudulla odotetaan.

Tulevalla kaudella järjestetään jo perinteeksi tullut kevätnäytös, jota kehitetään taiteellisesti korkeatasoiselta ja taloudellisesti kestävältä pohjalta. Näytöksen pitopaikka vaihtuu toistaiseksi ja toteutustapa tullaan tässä yhteydessä sovittamaan kyseiseen halliin sopivaksi.

Joulukuussa toteutetaan Joulupiruetti-esitys.

### 10.2 Tapahtumat

Seura järjestää pieniä tapahtumia sekä jäsenistölleen (Taituritori, Valley Bay Gaala ja Kevätjuhla) että muille luistelusta kiinnostuneille.

### **10.3 Leiri- ja kurssitoiminta**

Seura järjestää keväällä ja kesällä kursseja ja leirejä tehostamaan harjoittelua. Seuraavaan kauteen valmistautuminen alkaa loppukevästä peruskunnan kohotuksella ja kilpailuohjelmien teolla.

Kauden aikana järjestetään tarvittaessa lyhyempiä leirejä tehostamaan harjoittelua. Hiihtolomalla järjestetään luistelukoulun lyhytkurssi.

### **10.4 Yhteistoiminta**

Jatketaan aktiivista yhteistyötä toiminta-alueemme muiden seurojen kanssa.

Yhteistyötä tehdään muiden taitoluisteluseurojen kanssa, erityisesti STLL:n Helsingin alueen seurojen.

### **11. Yhteenveto**

Kaudella 2012-2013 jatketaan seuran toimintaa vuosien mittaan kehittyneeltä vankalta pohjalta toiminnan jatkuvaa kehittämistä unohtamatta.

Valmennustoiminnassa jatketaan pitkäjänteistä kaikki ikäluokat huomioivaa toimintaa ammattitaitoisten valmentajien vetämänä. Kilpailumenestyksen jatkumiselle on siten hyvät edellytykset.

Luistelun perusopetusta tarjotaan entisestään kehittyvässä suositussa luistelukoulussa ja harrastusluistelua useissa ryhmissä.

Vapaaehtoistyön tehokkaalla organisoinnilla pyritään edelleen vahvistamaan taustatyötä ja saamaan mukaan entistä enemmän innostuneita aikuisia antamaan oman panoksensa seuran toimintaan.