

Tämä on kutsu urheilijoiden vanhemmille!

Hyvät urheilijoiden vanhemmat!

Haukilahden lukio, Coach Kari ja Espoon kaupunki haluavat tarjota luennon urheilijoiden vanhemmille.

Urheilijoiden vanhemmat ovat tervetulleita kuuntelemaan ja keskustelemaan nuoren urheilijan elämään liittyvästä asiasta Coach Karin Kotikenttäetu-luennolle.

- **Aika:** **Torstai 27.9, klo 17.30-19.00**
- **Paikka:** **Haukilahden lukio, auditorio**
- **Osoite:** **Tekniikantie 3, Otaniemi, 02070 Espoo**

Coach Karin luento urheilevien nuorten vanhemmille sisältää mm. seuraavia asioita:

- Tietoa ja vastauksia nuoren tukemiseen urheilijanpolulla.
- Kuinka tasapainoisesti urheilijan elämänpyörä pyörii?
- Millaisen henkilön me haluamme kasvattaa?
- Mitkä roolit kuuluvat vanhemmille ja mitkä eivät?
- Mihin arvoihin vanhemmuus pohjaa?

Käymme myös läpi nuorten itsensä antamaa palautetta, jota kerättiin Haukilahden lukiossa 13.9.2018 pidetyssä urheilijoiden tilaisuudessa.

Coach Kari on valmentanut niin Amerikassa kuin Suomessakin aikuisia ja lapsia. Nyt hän keskittyy mentoroimaan ja jakamaan tietoa nuorille urheilijoille, heidän valmentajilleen ja vanhemmilleen.

Coach Karin lisäksi tilaisuudessa puhuu Kati Lehesmaa aiheesta - Urheilijanpolku vanhemman näkökulmasta.

> Henkilökohtainen tarina oman lapsen kasvusta urheilijaksi ja muutosta Arizonaan.

Lämpimästi Tervetuloa!

Jos tulet autolla niin huomioithan, että autopaikkoja koulun edessä on valitettavasti kovin rajallinen määrä, joten katsokaa autolle paikkaa Haukilahden lukion lähellä olevista parkkipaikoista.

"Parempi arki - enemmän hyvinvointia ja energiaa - Paremmat tulokset"

- Kari Helander
- kari@coachkari.fi
- www.coachkari.fi
- +358 45 2026 760

- Heikki Taskinen
 - Urheiluvalmennuksen ja opiskelun yhdistämisen kehittäjä ja koordinaattori
 - Haukilahden lukio
- +358505729498