

Toimintasuunnitelma 1.7.2014 – 30.6.2015

1. Taustaa

Vuonna 1985 perustetun taitoluisteluseuran sääntöjen mukaan: 'Seuran tarkoituksena on koota taitoluistelu harrastajia ja edistää taitoluistelu harrastusta siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto- tai kilpaurheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.'

Seura on jo useita vuosia kuulunut Suomen taitoluisteluseurojen parhaimmiston. Tämän osoittavat jokavuotiset (1986-2014) SM-mitalit naisten ja/tai tyttöjen sarjoissa. Kaudella 2013-2014 seuran luistelijat saavuttivat kolme SM-mitalia ja yhden PM-mitalin:

- Matthias Versluis (s.1994): Senioreiden SM-kulta
- Emmi Peltonen (s. 1999): Juniorityttöjen SM-hopea ja PM-hopea
- Lilli Saksela (s. 2000): Noviiityttöjen SM-hopea.

Kansainvälisesti kovin saavutus oli Emmi Peltosen PM-hopea. Kaudella 2014-2015 kuuluu kaksi seuran luistelijaa Suomen taitoluistelu-maajoukkueeseen, kolme luistelijaa nuorten maajoukkueessa ja kaksi luistelijaa taitoluisteluliiton Talent- valmennusryhmässä.

Seuran vuosittainen, 28 kertaa järjestetty, kevätnäytös on saavuttanut merkittävän suosion niin espoolaisen taitoluisteluväen kuin suuren yleisönkin keskuudessa. Keväällä 2014 esitettiin jäänäytös Seikkailu Sotshissa neljä kertaa runsaslukuisille katsomoille.

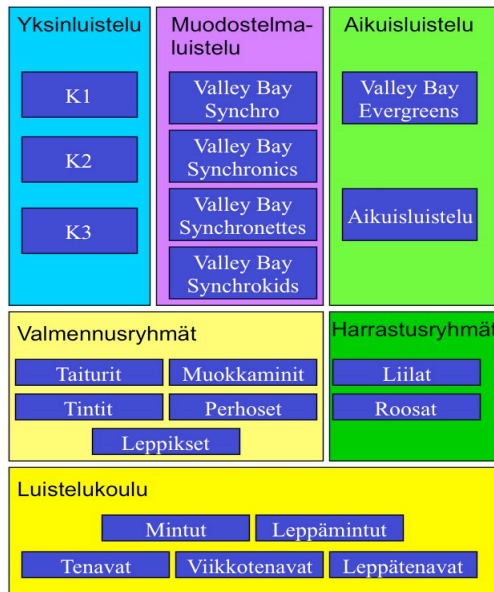
Tämän toimintasuunnitelman tavoitteena on seuran toiminnan kehittäminen ja tulokunnan ylläpitäminen kaudella 2014-2015, joka on seuran 30. toimintavuosi.

2. Jäsenet

Seuran luistelijat ovat niitä pääasiassa espoolaisia taitoluistelun harrastajia, joille Laaksolahden tai Leppävaaran jäähalli on sijainniltaan paras harjoittelupaikka. Kaudella 2013 – 2014 luistelijoina oli vain runsaat 500. Aktiivisemmalla tiedottamisella ja mainostamisella palautetaan luistelijoidemme määrää 600 paremmalle puolelle. Erityisesti halutaan kasvattaa luistelukoulun ja valmennusryhmien luistelijamääriä turvaamaan seuran kilpaluistelun tulevaisuus. Myös aikuisluistelijoiden määrää pyritään kasvattamaan sopivammalla harjoitusajalla ja paikalla. Aikuisjäseniä pyritään aktivoimaan kouluttamalla heitä kilpailu- ja projektitoimintaan.

3. Luisteluryhmät ja valmennus

Valmennuksen organisointi perustuu eri luistelijaryhmien urheilullisiin tarpeisiin. Valmennustoiminta jakautuu luistelukouluun, harrastusluisteluun, nuorisourheiluun ja huippu-urheiluun. Luisteluryhmät on esitetty kuvassa 1.



Kuva 1. Luisteluryhmät

Luistelukoululaiset ovat 3-12 –vuotiaita lapsia, joille opetetaan perusluistelua sekä taitoluistelun perusteita. Luistelukoululaiset opettelevat jäähallissa 1-2 kertaa viikossa koko kauden ja oheisharjoituksia järjestetään halukkaille. Luistelukouluryhmät ovat Tenavat, Leppätenavat, Viikkotenavat, Mintut ja Leppämintut.

Edistyneet luistelukoululaiset voivat siirtyä valmennusryhmiin, joita ovat Leppikset, Perhoset, Tintit, Taiturit ja Muokkaminit. Kouluikäisten harrastajaryhmiä ovat Roosat ja Liilat.

Aikuisluistelijat kilpailevat aikuistensarjan muodostelmaluistelujoukkueena nimellä Valley Bay Evergreens. Aikuisilla on myös mahdollisuus luistelutekniikan kehittämiseen erillisessä aikuisten luistelutekniikka ryhmässä.

Nuorisourheilijat harjoittelevat taitoluistelun elementtejä ja ohjelmia. Nuorisourheilijoita ovat kilpailevat yksinluistelijat mini-, silmu-, debytantti-, noviisi-, juniorisarjoissa. Nuorisourheilijoita ovat myös tulokas- ja minorisarjassa kilpailevan muodostelmaluistelujoukkueen luistelijat. Tulokassarjan joukkueemme on Valley Bay Synchrokids ja minorisarjan joukkueemme on Valley Bay Synchronettes.

Kilpaluistelijat ja -joukkueet harjoittelevat tavoitteena menestyä mahdollisimman hyvin omissa sarjoissaan. Parhailla kilpaluistelijoilla on lisäksi tavoitteena päästä edustamaan Suomea ja menestyä kansainvälisissä arvokilpailuissa. Kauden 2014-2015 kilpaluistelijamme kilpailevat yksinluistelun SM-seniori-, SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa sekä muodostelmaluistelun SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa.

Luistelija sijoitetaan luisteluryhmään, joka parhaiten vastaa hänen kehitystasettaan ja harjoitustarpeitaan. Luistelija valinnat tehdään valmentajien asiantuntijankemeyksen pohjalta.

Hallitus määrittelee valmennusresurssien jaon ryhmien kesken yhdessä valmentajien kanssa.

Luistelukoulua ja harrastajaluistelua kehitetään yksinluistelun ja muodostelmaluistelun rinnalla. Resurssien puitteissa pyritään tarjoamaan kaikille luistelu-harrastuksesta kiinnostuneille mahdollisuus luistella 1-3 kertaa viikossa.

Harjoitteluun motivoituneille lahjakkaille luistelijoille pyritään luomaan edellytykset menestykseen kilpaluistelijoina. Menestyminen vaatii vuosien pitkäjänteisen ja monipuolisen harjoittelun sopivasti li-

sääntyvällä harjoitusmäärällä. Menestymisen mahdollisuus pyritään tarjoamaan kaikille ikäluokille. Tämä huomioidaan jaettaessa resursseja eri ryhmille.

Suomalaisen huipputaitoluistelun kehittäminen tarvitsee lajiväen yhteisen näkemyksen siitä, mitä kv. huipulle tavoitteensa asettanut nuori luistelija urapolkunsa varrella tarvitsee. Tarvitaan yhteistä näkemystä polun eri vaiheista, eri ikä-vaiheissa tarvittavista osaamisista, eri toimijoiden rooleista ja työnjosta.

Kovassa kansainvälisessä kilpailussa menestymisen edellytykset pitää luoda jo alkuvaiheessa uraa. Harjoittelun oikea sisältö, intensiteetin taso ja sitoutuminen sekä valmentajien että urheilijan osalta pitää olla systemaattisesti suunniteltua ja oikealla tavalla nousujohteista. Luistelijan sitoutuminen tukiryhmiin pitää varmistaa osana koko urapolkusuunnittelua eli pitää oivaltaa että nyt ollaan osa järjestelmää, joka mahdollistaa kovan kv. menestyksen. Seuramme polun perustana on Taitoluisteluliiton keväällä 2011 työstämä polkuaineisto. Kauden aikana aloitetaan seuran luistelijan urapolun jalkauttaminen seuran toimintaan.

Kaikessa harjoittelussa, tavoitteellisessa kilpavalmennuksessa, pyritään pitämään leikkimielinen mukana. Luistelun ilon säilyminen niin harrastajilla, kuin kilpaluistelijoillakin on tärkeää. Harjoituksiin ja kilpailutilanteisiin pyritään saamaan hyvä, iloinen, positiivinen toisia kannustava ja huomioon ottava ilmapiiriin.

4. Kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Mitali- tai muita sijoitustavoitteita ei kuitenkaan aseteta yksittäisille luistelijaille eikä joukkueille.

Kaudella 2014-2015 seura järjestää Taitoluisteluliiton virallisista kilpailuista yksinluistelun ja jäätanssin Debytanttien ja Noviisien 1.valintakilpailun. Lisäksi järjestetään alue- ja kutsukilpailuja eri sarjojen yksinluistelijaille ja muodostelmaluistelujoukkueille.

Suomen Taitoluisteluliiton valintakilpailuihin ilmoitetaan luistelijat ja joukkueet, jotka täyttävät liiton asettamat vaatimukset. Vaatimusten täyttäminen tarkistetaan tarvittaessa testiluistelutilaisuuksissa.

Tärkeitä kilpailuja nuorille yksinluistelijaille ovat Taitoluisteluliiton Helsingin aluekilpailut. Seuramme järjestää niistä 1-2.

Luistelijoiden lähettämisestä kilpailuihin päättää seuran hallitus valmentajien esityksestä.

Seura toimii aktiivisesti, jotta se saisi kilpailukutsuja luistelijalleen, etupäässä pääkaupunkiseudulla. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta päätetään erikseen.

5. Toimintavuosi 1.7.2014 – 30.6.2015

Toimintasuunnitelman liitteenä on toimintavuosiaikataulu kaudelle 2014-2015 (Liite 1). Aikataulu luovutetaan rungon toiminnalle.

6. Toiminnan organisointi

6.1 Hallitus

Seuraa edustaa ja sen asioita hoitaa seuran sääntöjen mukaan valittu hallitus.

6.2 Vapaaehtoistyön organisointi

Hallitus kokoaa seuran jäsenistä työryhmiä eri osa-alueiden hoitoon ja tiettyjen projektiluonteisten tehtävien toteuttamiseksi. Työryhmät vastaavat toiminnastaan hallitukselle.

Muodostelmatoimikunta jatkaa työtään ja sen rinnalle pyritään muodostamaan yksinluistelutoimikunta. Lisäksi pyritään käynnistämään markkinointityöryhmä kehittämään seuran markkinointia ja varainhankintaa.

Hallituksen tärkeimpiä tehtäviä on vapaaehtoistyön organisointi jo heti kauden alussa, jotta toiminta olisi sujuvaa eikä hallituksen jäsenten oma työtaakka kasvaisi kohtuuttomaksi.

6.3 Vanhempainillat ja vanhempainvartit

Elo- syyskuussa pidetään aloitusvanhempainillat.

Helmi-huhtikuussa pidetään kilpa- ja valmennusryhmien vanhemmille vanhempainiltoja, joissa keskustellaan seuraavan kauden ryhmien muodostamisista ja ryhmäsiirroista. Kauden mittaan pidetään tarvittaessa muitakin vanhempainiltoja.

Kilpa- ja valmennusryhmien valmentajat pitävät luistelijoidensa vanhemmille vanhempainvartteja.

6.4 Toimistotehtävien hoito

Kirjanpito ja palkanlaskenta tehdään palkkatyönä. Toimistotehtävien ja päivittäisen toiminnan pyörittämistä hoitaa pääosin vapaaehtoiset.

6.5 Valmentajat

Tarvittavat valmentajaresurssit sovitetaan luistelijamäärän ja tason mukaisesti, noudattaen tehtäväjako:

- ryhmien vastuulliset valmentajat
- tuki- ja sijaisvalmentajat
- luistelukoulun vastuvalmentaja
- luistelukouluohjaajat

Valmennustehtäviin käytetään sekä päätoimisia että tuntivalmennussopimuksella olevia palkattuja valmentajia sekä tuntipalkkaisia ohjaajia.

Kilpaluistelijoiden valmennuksessa käytetään apuna eri osa-alueiden asiantuntijoita, mm. urheilupsykologia, fysioterapeuttia ja esittämisen ohjaajia. Tavoitteellisesti harjoittelevien luistelijoiden tukiverkoston kasvattaminen toimintaa vastaavalle tasolle alkaa kauden aikana.

Aktiivisen kilpailu-uransa päättäneitä luistelijoita ohjataan aktiivisesti valmennus- ja tuomaritoimintaan.

Kaudella 2014-2015 seurassa valmentaa viisi päätoimista valmentajaa. Seuran valmennustoimintaa kehitetään edelleen yhä ammattimaisempaan suuntaan. Pyrkimyksenä on yhtenäinen valmennusjärjestelmä alusta asti. Tähän pyritään kiinnittämällä huomiota kokemattomimpien luistelukouluohjaajien koulutukseen ja työn ohjaukseen. Valmentajille järjestetään myös ensiapukoulutus ennen luistelukoulukauden alkua.

6.6 Tuomarit ja tekniset asiantuntija

Seuralla on kaksi omaa tuomaria, joista toinen on sekä yksinluistelu- että muodostelma-luistelutuomari ja toinen yksinluistelutuomari. Seuralla on yksi yksinluistelun tekninen asiantuntijaa.

Tuomareita ja teknisiä asiantuntijoita pyritään hankkimaan lisää ohjaamalla aktiiviuransa päättäneitä luistelijoita tuomari- tai asiantuntijakoulutukseen. Aktivointia pyritään tehostamaan perustamalla tuomaritoimikunta.

6.7 Organisaation kehittäminen ja koulutus

Toiminnan organisointia kehitetään jatkuvasti kohti ammattimaista toimintaa. Pyritään mm. löytämään uusia tapoja aktivoida aikuisjäseniä. Tavoitteena on, ettei työmäärä muodostu kenellekään kohtuuttomaksi.

Seuran toiminnan kehittämiseksi toimihenkilöt osallistuvat mm. Suomen Taitoluisteluliiton ja ESLU:n järjestämiin seuratoimintaseminaareihin.

Valmentajia ja tuomareita ohjataan jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Enenevässä määrin järjestetään sisäistä koulutusta, jotta tietoja ja taitoja siirtyy mm. kokeneilta valmentajilta kokemattommille, kokeneilta kilpailujärjestäjiltä aloitteleville sekä tuomareilta ja teknisiltä asiantuntijoilta luistelijoille, vanhemmille ja valmentajille.

7. Tilat

7.1 Jäät

Seura toimii aktiivisesti tarvitsemansa jääajan saamiseksi sekä luisteluharjoituksiin että kilpailuihin, näytöksiin ja leireihin.

Seura hankkii jäätä espoolaisista jäähalleista (ensisijaisesti Laaksolahdesta ja Leppävaarasta) sekä tarvittaessa lisäksi muualta naapurikunnista ja urheiluopistoilta.

Kaudella 2014-2015 harjoitukset jatkuvat Leppävaarassa, EKS- hallissa, muualla Espoossa sekä naapurikunnissa.

7.2 Oheisharjoitustilat

Toiminta-alueen kouluilta on anottu salivuoroja oheisharjoituksia varten. Näiden lisäksi seuran käyttöön on saatu kunto- ja salivuoroja jäähallien yhteydestä. Luistelijoiden tanssit järjestetään lähialueen tanssisaleissa.

7.3 Toimistotilat

Seuralla on vuokrattuna toimistotila Laaksolahden jäähallilla.

7.4 Varastotilat

Seuralla on varastotila Linnustajankujalla. Luisteliijoilla on käytettävissään varustekoppi Leppävaaran jäähallilla.

8. Talous

Luistelumaksut käytetään perustoiminnan eli valmennuksen ja kilpailutoiminnan rahoitukseen. Mahdollisiin investointeihin samoin kuin ylläpitäviin rahoitustarpeisiin hankitaan varat muita rahoitusmuotoja käyttäen, esimerkiksi järjestämällä erilaisia tempauksia sekä myymällä mainostilaa erilaisista julkaisuista.

Tilojen maksullisuudesta ja kaupungin avustusten pienuudesta johtuen seuran on oltava aktiivinen varainhankinnassa, kehitettävä ja tehostettava entisiä varainhankintatapoja sekä käynnistettävä uusia varainhankinta- ja yhteistyötapoja.

9. Viestintä

Viestintätarve seurassa jakautuu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään. Sisäinen viestintä palvelee seuran nykyisiä luistelijoita ja heidän vanhempiaan.

Ulkoisen kohderyhminä ovat:

- lapsiperheet
- kaupungin päättäjät
- Suomen Taitoluisteluliitto
- muut taitoluisteluseurat
- seudun muut urheiluseurat
- muut yhteistyökumppanit

Sisäisessä viestinnässä käytetään seuran ilmoitustaulua, useita kertoja viikossa päivitettäviä nettisivuja sekä Facebook sivuja.

Ulkoisen viestinnän keinoina käytetään nettisivuja, artikkeleita lehdissä, yhteistyötä kaupungin edustajien kanssa, osallistumista Suomen Taitoluisteluliiton toimintaan sekä kaikkia tapahtumia, joiden toteuttamiseen seura osallistuu (kilpailut, näytökset, myyjäiset, näyttelyt ja vastaavat).

Erillisinä julkaisuina toteutetaan kevätnäytöksen käsiohjelma sekä kausijulkaisu.

10. Muu toiminta

10.1 Näytökset

Näytökset ovat luistelijoille vuoden kohokohtia. Ne antavat hausalla tavalla niin kilpaluistelussa kuin muutenkin elämässä tarvittavaa esiintymiskokemusta ja –rohkeutta. Ne luovat osaltaan yhteishenkeä eri ryhmien luistelijoiden kesken. Vanhempien ja muun vapaaehtoisväen työpanos on erittäin suuri ja tekijöilleen antoisa.

Näytökset ovat myös paikallinen kulttuuritapahtuma, jota seudulla odotetaan.

Tulevalla kaudella järjestetään jo perinteeksi tullut kevätnäytös, jota kehitetään taiteellisesti korkeatasoiselta ja taloudellisesti kestävältä pohjalta. Näytöksen pitopaikka tulee olemaan Matinkylän jäähalli ja toteutustapa tullaan tässä yhteydessä sovittamaan kyseiseen halliin sopivaksi.

Joulukuussa toteutetaan Joulupiruetti-esitys.

10.2 Tapahtumat

Seura järjestää pieniä tapahtumia sekä jäsenistölleen (Valley Bay Gala ja Kevätjuhla) että muille luistelusta kiinnostuneille.

10.3 Leiri- ja kurssitoiminta

Seura järjestää keväällä ja kesällä kursseja ja leirejä tehostamaan harjoittelua. Seuraavaan kauteen valmistautuminen alkaa loppukeväältä peruskunnan kohotuksella ja kilpailuohjelmien teolla.

Kauden aikana järjestetään tarvittaessa lyhyempiä leirejä tehostamaan harjoittelua. Hiihtolomalla järjestetään luistelukoulun lyhytkurssi.

10.4 Yhteistoiminta

Jatketaan aktiivista yhteistyötä toiminta-alueemme muiden seurojen kanssa.

Yhteistyötä tehdään muiden taitoluisteluseurojen kanssa, erityisesti STLL:n Helsingin alueen seurojen.

11. Yhteenveto

Kaudella 2014-2015 jatketaan seuran toimintaa vuosien mittaan kehittyneeltä vankalta pohjalta toiminnan jatkuvaa kehittämistä unohtamatta.

Valmennustoiminnassa jatketaan pitkäjänteistä kaikki ikäluokat huomioivaa toimintaa ammattitaitoisten valmentajien vetämänä. Kilpailumenestyksen jatkumiselle on siten hyvät edellytykset.

Luistelun perusopetusta tarjotaan entisestään kehittyvässä suositussa luistelukoulussa ja harrastusluistelua useissa ryhmissä.

Vapaaehtoistyön tehokkaalla organisoinnilla pyritään edelleen vahvistamaan taustatyötä ja saamaan mukaan entistä enemmän innostuneita aikuisia antamaan oman panoksensa seuran toimintaan.