

Toimintasuunnitelma 1.7.2010 – 30.6.2011

1. Taustaa

Vuonna 1985 perustetun taitoluisteluseuran sääntöjen mukaan: 'Seuran tarkoituksena on koota taitoluisteluharrastajia ja edistää taitoluisteluharrastusta siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto- tai kilpaurheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.'

Seura on jo useita vuosia kuulunut Suomen taitoluisteluseurojen parhaimmistoon. Tämän osoittavat jokavuotiset (1986-2010) SM-mitalit naisten ja/tai tyttöjen sarjoissa. Kaudella 2009-2010 seuran luistelijat saavuttivat neljä SM-mitalia, yhden PM-mitalin, yhden EM-mitalin ja yhden MM-mitalin:

- Laura Lepistö (s. 1988): naisten SM-kulta , EM-hopea ja MM-pronssi
- Seidi Rantanen (s. 1995): Noviisityttöjen SM-hopea ja PM-kulta
- Nea Viiri (s. 1996): Noviisityttöjen SM-kulta
- Nelma Hede (s. 1998) : Noviisityttöjen SM-pronssi

Kansainvälisesti kovimmat saavutukset olivat Laura Lepistön 2. sija Euroopan mestaruuskilpailuissa, 3. sija Maailmanmestaruuskilpailuissa sekä 6. sija Olympialaisissa.

Kaudella 2010-2011 kuuluu neljä seuran luistelijaa Suomen taitoluistelu-maajoukkueeseen, kolme luistelijaa nuorten maajoukkueessa ja kaksi luistelijaa taitoluisteluliiton Talent-valmennusryhmässä.

Seuran vuosittainen, 24 kertaa järjestetty, kevätnäytös on saavuttanut merkittävän suosion niin espoolaisen taitoluisteluväen kuin suuren yleisönkin keskuudessa. Keväällä 2010 esitettiin jääsatu Pekka Töpöhäntä neljä kertaa lähes täysille katsomoille.

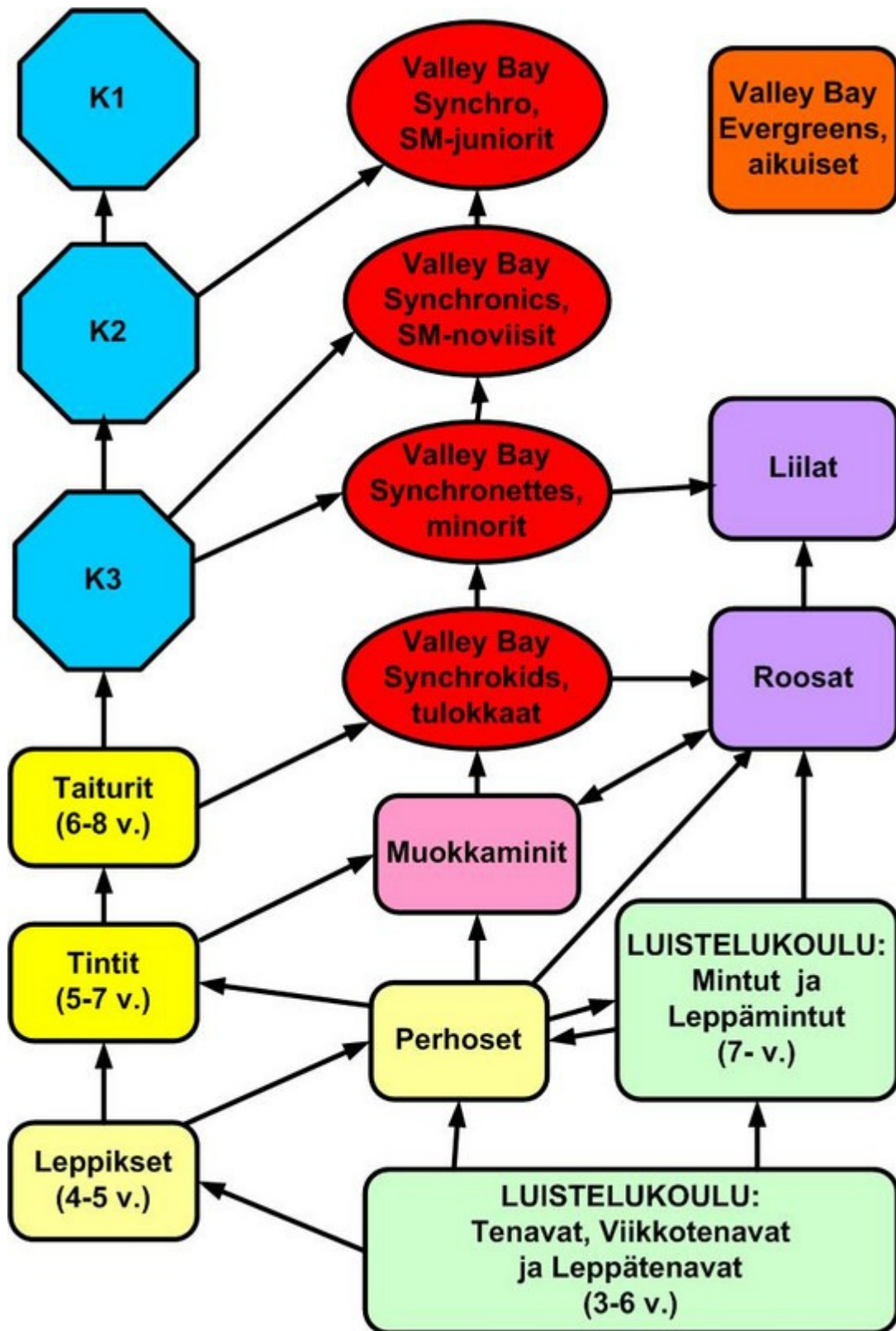
Tämän toimintasuunnitelman tavoitteena on seuran toiminnan kehittäminen ja tulokunnan ylläpitäminen kaudella 2010-2011, joka on seuran 26. toimintavuosi.

2. Jäsenet

Seuran luistelijat ovat niitä pääasiassa espoolaisia taitoluistelun harrastajia, joille Laaksohallin tai Leppävaaran jäähalli on sijainniltaan paras harjoittelupaikka. Kaudella 2009 – 2010 luistelijoina oli noin 550. Jäsenhankinnalla pyritään lisäämään resurssien sallimissa puitteissa luistelijoidemme määrää. Poikien sekä aikuisluistelijoiden määrää seurassa pyritään lisäämään. Aikuisjäseniä pyritään aktivoimaan kouluttamalla heitä kilpailu- ja projektitoimintaan.

3. Luisteluryhmät ja valmennus

Valmennuksen organisointi perustuu eri luistelijaryhmien urheilullisiin tarpeisiin. Valmennustoiminta jakautuu luistelukouluun, harrastusluisteluun, nuorisourheiluun ja huippu-urheiluun. Luisteluryhmät on esitetty kuvassa 1.



Kuva 1. Luisteluryhmät

Luistelukoululaiset ovat 3-12 –vuotiaita lapsia, joille opetetaan peruluistelua sekä taitoluistelun perusteita. Luistelukoululaiset opettelevat jäähallissa 1-2 kertaa viikossa koko kauden ja oheisharjoituksia järjestetään halukkaille. Luistelukouluryhmät ovat Tenavat, Leppätenavat, Viikkotenavat, Mintut ja Leppämintut.

Edistyneet luistelukoululaiset voivat siirtyä valmennusryhmiin, joita ovat Leppikset, Perhoset, Tintit, Taiturit ja Muokkaminit. Kouluikäisten harrastajaryhmiä ovat Roosat ja Liilat.

Aikuisluistelijat kilpailevat aikuistensarjan muodostelmaluistelujoukkueena nimellä Valley Bay Evergreens. Aikuisille tarjotaan myös mahdollisuutta luistelutekniikan kehittämiseen erillisessä aikuisten luistelutekniikka ryhmässä.

Nuorisourheilijat harjoittelevat taitoluistelun elementtejä ja ohjelmia. Nuorisourheilijoita ovat kilpailevat yksinluistelijat mini-, silmu-, debytantti-, noviisi-, juniorisarjoissa. Nuorisourheilijoita ovat myös tulokas- ja minorisarjassa kilpailevan muodostelmaluistelujoukkueen luistelijat. Tulokassarjan joukkueemme on Valley Bay Synchrokids ja minorisarjan joukkueemme on Valley Bay Synchronettes.

Kilpaluistelijat ja joukkueet harjoittelevat tavoitteena menestyä mahdollisimman hyvin omissa sarjoissaan. Parhailla kilpaluistelijoilla on lisäksi tavoitteena päästä edustamaan Suomea ja menestyä kansainvälisissä arvokilpailuissa. Kauden 2010-2011 kilpaluistelijamme kilpailevat yksinluistelun SM-seniori-, SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa sekä muodostelmaluistelun SM-juniori- ja SM-noviisisarjoissa.

Luistelija sijoitetaan luisteluryhmään, joka parhaiten vastaa hänen kehitystasoaan ja harjoitustarpeitaan. Luistelijavalinnat tehdään valmentajien asiantuntijanäkemyksen pohjalta.

Hallitus määrittelee valmennusresurssien jaon ryhmien kesken yhdessä valmentajien kanssa.

Luistelukoulua ja harrastajaluistelua kehitetään yksinluistelun ja muodostelmaluistelun rinnalla. Resurssien puitteissa pyritään tarjoamaan kaikille luisteluharrastuksesta kiinnostuneille mahdollisuus luistella 1-2 kertaa viikossa.

Harjoitteluun motivoituneille lahjakkaille luistelijoille pyritään luomaan edellytykset menestykseen kilpaluistelijoina. Menestyminen vaatii vuosien pitkäjänteisen harjoittelun sopivasti lisääntyvällä harjoitusmäärällä. Menestymisen mahdollisuus pyritään tarjoamaan kaikille ikäluokille. Tämä huomioidaan jaettaessa resursseja eri ryhmille.

Kaikessa harjoittelussa, tavoitteellisessa kilpavalmennuksessakin, pyritään pitämään leikkimielinen mukana. Luistelun ilon säilyminen niin harrastajilla, kuin kilpaluistelijoillakin on tärkeää.

4. Kilpailutoiminta

Seuran tavoitteena on luistelijoiden menestyksellinen osallistuminen kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Mitali- tai muita sijoitustavoitteita ei kuitenkaan aseteta yksittäisille luistelijoille eikä joukkueille.

Kaudella 2010-2011 seura järjestää Taitoluisteluliiton virallisista kilpailuista yksinluistelun SM-noviisien SM-kilpailun ja Hopeafinaalin 12.-13.3.2011. Lisäksi järjestetään alueellisia ja muita kutsukilpailuja eri sarjojen yksinluistelijoille ja muodostelmaluistelujoukkueille.

Suomen Taitoluisteluliiton valintakilpailuihin ilmoitetaan luistelijat ja joukkueet, jotka täyttävät liiton asettamat vaatimukset. Vaatimusten täyttäminen tarkistetaan tarvittaessa testiluistelutilaisuuksissa.

Tärkeitä kilpailuja nuorille yksinluistelijoille ovat Taitoluisteluliiton Helsingin aluekilpailut. Seuramme järjestää niistä 1-2.

Luistelijoiden lähettämisestä kilpailuihin päättää seuran hallitus valmentajien esityksestä.

Seura toimii aktiivisesti, jotta se saisi kilpailukutsuja luistelijoihinsa, etupäässä pääkaupunkiseudulla. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta päätetään erikseen.

5. Toimintavuosi 1.7.2010 – 30.6.2011

Toimintasuunnitelman liitteenä on toimintavuosiaikataulu kaudelle 2010-2011 (Liite 1). Aikataulu luovutetaan rungon toiminnalle.

6. Toiminnan organisointi

6.1 Hallitus

Seuraa edustaa ja sen asioita hoitaa seuran sääntöjen mukaan valittu hallitus.

6.2 Vapaaehtoistyön organisointi

Hallitus kokoaa seuran jäsenistä työryhmiä eri osa-alueiden hoitoon ja tiettyjen projektiluonteisten tehtävien toteuttamiseksi. Työryhmät vastaavat toiminnastaan hallitukselle.

Hallituksen tärkeimpiä tehtäviä on vapaaehtoistyön organisointi jo heti kauden alussa, jotta toiminta olisi sujuvaa eikä hallituksen jäsenten oma työtaakka kasvaisi kohtuuttomaksi.

6.3 Vanhempainillat ja vanhempainvartit

Elo- syyskuussa pidetään aloitusvanhempainillat.

Helmi-huhtikuussa pidetään kilpa- ja valmennusryhmien vanhemmille vanhempainiltoja, joissa keskustellaan seuraavan kauden ryhmien muodostamisista ja ryhmäsiirroista.

Kauden mittaan pidetään tarvittaessa muitakin vanhempainiltoja.

Kilpa- ja valmennusryhmien valmentajat pitävät luistelijoidensa vanhemmille vanhempainvartteja.

6.4 Toimistotehtävien hoito

Kirjanpito ja palkanlaskenta tehdään palkkatyönä.

Toimistotehtävien ja päivittäisen toiminnan pyörittämistä hoitaa osa-aikainen seuras sihteeri. Hänen lisäksi luistelukoulupuolen paperitöitä ja luistelijarekisteriä ylläpitää tuntipalkkainen valmentajamme.

6.5 Valmentajat

Tarvittavat valmentajaresurssit sovitetaan luistelijamäärän ja tason mukaisesti, noudattaen tehtäväjakoa:

- ryhmien vastuulliset valmentajat
- tuki- ja sijaisvalmentajat
- luistelukoulun vastuvalmentaja
- luistelukouluohjaajat

Valmennustehtäviin käytetään sekä päätoimisia että tuntivalmennussopimuksella olevia palkattuja valmentajia sekä tuntipalkkaisia ohjaajia.

Kilpaluistelijoiden valmennuksessa käytetään apuna eri osa-alueiden asiantuntijoita, mm. urheilupsykologia, fysioterapeuttia ja esittämisen ohjaajia.

Aktiivisen kilpailu-uransa päättäneitä luistelijoita ohjataan valmennus- ja tuomaritoimintaan.

Kaudella 2010-2011 pyritään kehittämään seuran valmennustoimintaa ja luomaan mahdollisuudet uusien päätoimisten valmentajien palkkaamiseen. Kaudella kiinnitetään myös erityistä huomiota kokemattomimpien luistelukouluohjaajien koulutukseen ja työn ohjaukseen. Valmentajille järjestetään myös mahdollisuus osallistua ensiapukoulutukseen.

6.6 Tuomarit ja tekniset asiantuntija

Seuralla on kaksi omaa tuomaria, joista toinen on sekä yksinluistelu- että muodostelma-luistelutuomari, toinen vain yksinluistelutuomari. Seuralla on kaksi yksinluistelun teknistä asiantuntijaa.

Tuomareita ja teknisiä asiantuntijoita pyritään hankkimaan lisää ohjaamalla aktiiviuransa päättäneitä luistelijoita tuomari- tai asiantuntijakoulutukseen.

6.7 Organisaation kehittäminen ja koulutus

Toiminnan organisointia kehitetään jatkuvasti. Pyritään mm. löytämään uusia tapoja aktivoida aikuisjäseniä. Tavoitteena on, ettei työmäärä muodostu kenellekään kohtuuttomaksi.

Seuran toiminnan kehittämiseksi toimihenkilöt osallistuvat mm. Suomen Taitoluisteluliiton ja ESLU:n järjestämiin seuratoimintaseminaareihin.

Valmentajia ja tuomareita ohjataan jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Enenevässä määrin järjestetään sisäistä koulutusta, jotta tietoja ja taitoja siirtyy mm. kokeneilta valmentajilta kokemattomammille, kokeneilta kilpailujärjestäjiltä aloitteleville sekä tuomareilta ja teknisiltä asiantuntijoilta luistelijoille, vanhemmille ja valmentajille.

7. Tilat

7.1 Jäät

Seura toimii aktiivisesti tarvitsemansa jääajan saamiseksi sekä luisteluharjoituksiin että kilpailuihin, näytöksiin ja leireihin.

Seura hankkii jäätä espoolaisista jäähalleista (ensisijaisesti Laaksolahdesta ja Leppävaarasta) sekä tarvittaessa lisäksi muualta naapurikunnista ja urheiluopistoilta.

Laaksolahti Areenan korjaus valmistunee peruskauden alkuun tai lähellä sitä.

7.2 Oheisharjoitustilat

Toiminta-alueen kouluilta on anottu salivuoroja oheisharjoituksia varten. Näiden lisäksi seuran käyttöön on saatu kunto- ja peilisalivuoroja.

7.3 Toimistotilat

Seuralla on ollut vuokrattuna toimistotila Laaksolahden jäähallilla. Tämä tila on käytössä myös kaudella 2010-2011.

7.4 Varastotilat

Seuralla on varastotilat Laaksolahden jäähallilla ja Linnustajankujalla.

8. Talous

Luistelumaksut käytetään perustoiminnan eli valmennuksen ja kilpailutoiminnan rahoitukseen. Mahdollisiin investointeihin samoin kuin ylläpitäviin rahoitustarpeisiin hankitaan varat muita rahoitusmuotoja käyttäen, esimerkiksi järjestämällä erilaisia tempauksia sekä myymällä mainostilaa erilaisista julkaisuista.

Tilojen maksullisuudesta ja kaupungin avustusten pienuudesta johtuen seuran on oltava aktiivinen varainhankinnassa, kehitettävä ja tehostettava entisiä varainhankintatapoja sekä käynnistettävä uusia varainhankinta- ja yhteistyötapoja.

9. Viestintä

Viestintätarve seurassa jakautuu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.

Sisäinen viestintä palvelee seuran nykyisiä luistelijoita ja heidän vanhempiaan.

Ulkoisen kohderyhminä ovat:

- lapsiperheet
- kaupungin päättäjät
- Suomen Taitoluisteluliitto
- muut taitoluisteluseurat
- seudun muut urheiluseurat
- muut yhteistyökumppanit

Sisäisessä viestinnässä käytetään viikkotiedotetta, seuran ilmoitustaulua ja useita kertoja viikossa päivitettäviä nettisivuja. Viikkotiedote on nähtävillä seuran ilmoitustaululla ja tulostettavissa seuran nettisivuilta.

Ulkoisen viestinnän keinoina käytetään nettisivuja, artikkeleita lehdissä, yhteistyötä kaupungin edustajien kanssa, osallistumista Suomen Taitoluisteluliiton toimintaan sekä kaikkia tapahtumia, joiden toteuttamiseen seura osallistuu (kilpailut, näytökset, myyjäiset, näyttelyt ja vastaavat).

Erillisinä julkaisuina toteutetaan keväänäytöksen käsiohjelma sekä kausijulkaisu.

10. Muu toiminta

10.1 Näytökset

Näytökset ovat luisteliijoille vuoden kohokohtia. Ne antavat hauskalla tavalla niin kilpailuistelussa kuin muutenkin elämässä tarvittavaa esiintymiskokemusta ja –rohkeutta. Ne luovat osaltaan yhteishenkeä eri ryhmien luistelijoiden kesken. Vanhempien ja muun vapaaehtoisväen työpanos on erittäin suuri ja tekijöilleen antoisa.

Näytökset ovat myös paikallinen kulttuuritapahtuma, jota seudulla odotetaan. Viikonlopun esitysten lisäksi järjestetään päiväkotijäsen- ja koululaisnäytökset lapsiryhmille.

Tulevalla kaudella järjestetään jo perinteeksi tullut keväänäytös, jota kehitetään taiteellisesti korkeatasoiselta ja taloudellisesti kestävältä pohjalta.

Joulukuussa toteutetaan Joulupiruetti-esitys.

10.2 Tapahtumat

Seura järjestää pieniä tapahtumia sekä jäsenistölleen (Taituritori ja Kevätjuhla) että muille luistelusta kiinnostuneille. Syksyllä järjestetään seuran 25-vuotis juhla.

10.3 Leiri- ja kurssitoiminta

Seura järjestää keväällä ja kesällä kursseja ja leirejä tehostamaan harjoittelua. Seuraavaan kauteen valmistautuminen alkaa loppukeväältä peruskunnan kohotuksella ja kilpailuohjelmien teolla.

Kauden aikana järjestetään tarvittaessa lyhyempiä leirejä tehostamaan harjoittelua.

10.4 Yhteistoiminta

Jatketaan aktiivista yhteistyötä toiminta-alueemme muiden seurojen kanssa.

Yhteistyötä tehdään muiden taitoluisteluseurojen kanssa, erityisesti STLL:n Helsingin alueen seurojen.

11. Yhteenveto

Kaudella 2010-2011 jatketaan seuran toimintaa vuosien mittaan kehittyneeltä vankalta pohjalta toiminnan jatkuvaa kehittämistä unohtamatta.

Valmennustoiminnassa jatketaan pitkäjänteistä kaikki ikäluokat huomioivaa toimintaa ammattitaitoisten valmentajien vetämänä. Kilpailumenestyksen jatkumiselle on siten hyvät edellytykset.

Luistelun perusopetusta tarjotaan entisestään kehittyvässä suositussa luistelukoulussa ja harrastusluistelua useissa ryhmissä.

Vapaaehtoistyön tehokkaalla organisoinnilla pyritään edelleen vahvistamaan taustatyötä ja saamaan mukaan entistä enemmän innostuneita aikuisia antamaan oman panoksensa seuran toimintaan.