

Yleissuunnitelma 1.7.2010 – 30.6.2014

1. Espoon Jäätaiturit nyt

Vuonna 1985 perustetun seuran sääntöjen mukaan: 'Seuran tarkoituksena on koota taitoluisteluharrastajia ja edistää taitoluisteluharrastusta siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto- tai kilpaurheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.'

Seura on jo useita vuosia kuulunut Suomen taitoluisteluseurojen parhaimmistoon. Tämän osoittavat jokavuotiset (1986-2010) SM-mitalit naisten ja/tai tyttöjen sarjoissa. Kaudella 2009-2010 seuran luistelijat saavuttivat neljä SM-mitalia, yhden PM-mitalin, yhden EM-mitalin ja yhden MM-mitalin. Kansainvälisesti kovimmat saavutukset olivat Laura Lepistön 2. sija Euroopan mestaruuskilpailuissa, 3. sija Maailmanmestaruuskilpailuissa sekä 6. sija Olympialaisissa.

Kaudella 2010-2011 kuuluu neljä seuran luistelijaa Suomen taitoluistelu-maajoukkueeseen, kolme luistelijaa nuorten maajoukkueessa ja kaksi luistelijaa taitoluisteluliiton Talent-valmennusryhmässä.

Yksinluistelijat harjoittelevat kolmessa ryhmässä. Osa vasta harjoittelee yksöisakselia ja ensimmäistä kaksoishyppyään, osalle kaikki kolmoishyppy ja jopa kolmois-kolmoisyhdistelmät ovat arkipäivää.

Muodostelmaluisteluun on yksinluistelun tavoin vuosien mittaan kehitetty hyvä järjestelmä nuorten luistelijoiden valintaan ja eteenpäin viemiseen. Seuralla on hyviä nuoria joukkueita SM-juniori-, SM-noviisi-, minor- ja tulokassarjoissa. Harjoittelumäärät ja –kustannukset on pystytty pitämään kohtuullisina toiminnan laatutason siitä kärsimättä.

Kilpailevia luistelijoita, yksin- ja muodostelmaluistelussa, on noin 130. Pienten luistelijoiden valmennusryhmiä on viisi. Niissä ja harrastajaryhmissä luistelee yhteensä noin 80 luistelijaa. Luistelukoulussa on noin 350 luistelijaa. Seurassa luistelee yhteensä noin 550 lasta ja nuorta sekä parikymmentä aikuista. Luisteliijoista valtaosa on tyttöjä, poikia on alle 5 %.

Taitoluistelun suosio ja näkyvyys Suomessa on nousussa Suomen hienon kansainvälisen menestyksen myötä, niin yksinluistelussa kuin muodostelmaluistelussa.

Seuran vuosittainen kevätnäytös on saavuttanut merkittävän suosion niin espoolaisen taitoluisteluväen kuin suuren yleisönkin keskuudessa. Oman väen vuosittaisia tapahtumia ovat syksyinen Taituritori, joulukuinen Joulupiruetti ja toukokuinen Kevätjuhla.

Seuran toiminta on nykyisellään olosuhteisiin (jääaikoihin ja –määriin) nähden hyvää. Luistelijamäärä on nousussa, valmennus on tasokasta ja kilpailumenestys on jatkunut vuodesta toiseen. Siitä huolimatta on syytä miettiä toimintaa useamman vuoden aikajänteellä ja määrittää kehittämiskohteita – kohti vielä parempaa taitoluisteluseuraa.

Seuran toimintaa pyritetään nyt hyvin suurelta osin vanhempien vapaaehtoisen palkattoman talkootyön voimin. Valmentajat ovat palkattuja. Enenevässä määrin käytetään palkattua henkilökuntaa muihinkin tehtäviin.

Tässä yleissuunnitelmassa kerrotaan seuran toiminnan suuntaviivoista ja kehittämisen painopistealueista lähivuosina.

2. Saatavissa oleva jääajan lisääntyminen auttaa, mutta maksaa

Toimintamahdollisuuksiin vaikuttaa oleellisesti Espoosta (etenkin Laaksolahdesta ja muualta Suur-Leppävaaran alueelta) saatavissa olevat jääajat. Vähäisen jäämäärän lisäksi on ongelmana, että harjoitukset joudutaan aloittamaan niin aikaisin arkisin. On vaikea saada muita kuin päätoimisia valmentajia paikalle esim. klo 14.10, 14.40 tai 15.10 alkavaan harjoitukseen. Luistelijoillakin on ongelmia ehtiä koulusta harjoitukseen, sillä usein jopa alakouluissa koulupäivät loppuvat vasta klo 15 tai jopa klo 16, puhumattakaan yläkoululaisista ja lukiolaisista.

Jää- ja oheisharjoitustilanne parantui joulukuussa 2009 Leppävaaraan valmistuneen Reebok Areenan myötä. Hallissa on oheisharjoitustilat sekä kaksi jäärataa, jotka ovat kooltaan hieman pienempiä kuin Laaksolahden jäähallin jää, mutta suurempia kuin Laaksolahden harjoitushallin jää. Leppävaaran hallin jääaika on markkinahintaista.

Lajin tunnettavuus ja suosio on entisestään kasvanut Helsingin EM-kilpailujen, Suomen ja EsJT:n menestyksen sekä kansainvälisesti huipputason muodostelmaluistelun ansiosta. Suomessa järjestettävät muodostelmaluistelun Maailmanmestaruuskilpailut huhtikuussa 2011 pitävät yllä lajin näkyvyyttä. Tässä tilanteessa edes kaikki halukkaat eivät ole viime vuosina mahtuneet luistelukouluun. Tilanne helpottui, mutta ryhmät pysyivät yhä täysinä, kun laajensimme luistelukoulutoimintamme Leppävaaraankin. Näin pystyimme paremmin palvelemaan alueella asuvia lapsiperheitä. Leppävaaran halli auttaa myös lisäjäiden saantiin yksinluistelijoille (lisäryhmiä ja lisää jäitä kilpaluistelijoille) ja muodostelmaluistelijoille (lisää jääaika joukkueille). Lisäjä auttaa luomaan uusia 1-3 kertaa viikossa harjoittelevia harrastusryhmiä eri ikäisille luisteluhaluksille. Jääresurssien paraneminen auttaa myös saamaan harjoitusajat luistelijoille sopivammiksi. Aikataulu toivottavasti pystytään jatkossa tekemään sellaiseksi, että koulupäivien ja harjoitusaikojen päällekkäisyydet poistuvat tai ainakin vähenevät. Varjopuolena jääresurssien paranemiselle on jääaikausten nousu määrän ja tuntihinnan kasvun takia.

3. Entistä parempaa entistä useammille

3.1 Luistelukoulu

Luistelun perusopetus tapahtuu luistelukoulussa, jossa on ryhmiä alle kouluikäisille (3-6 –vuotiaille) ja kouluikäisille (7+). Luistelukoulutunteja on nyt viikoittain kolme alle kouluikäisille ja kaksi koululaisille.

Luistelukoulua kehitetään entistä laadukkaammaksi:

- Luistelukoulun sisältöä kehitetään
- Vähennetään kerrallaan jäällä olevien luistelijoiden määrää
- Lyhennetään luistelukoulussa oloaika lisäämällä harrastajaryhmiä, tavoitteena korkeintaan kaksi vuotta luistelukoululaisena
- Luistelukouluohjaajien rekrytointia ja koulutusta tehostetaan

3.2 Valmennusryhmät

Pienten luistelijoiden valmennusryhmät ovat muotoutuneet jo varsin hyviksi ja toimiviksi. Valmennusryhmiin valitaan luistelijoita iän, taitojen ja ominaisuuksien perusteella. Valmennusryhmissä opetetaan hyvät perustaidot 4-8-vuotiaille tuleville yksinluistelijoille ja muodostelmaluistelijoille. Valmennusryhmät (Leppikset, Tintit, Taiturit, Perhoset, Muokkaminit) säilynevät suunnilleen ennallaan lähivuosina. Kukin ryhmä harjoittelee jatkossakin samalla jäällä muiden kanssa, yleensä kolmannesjäällä.

3.3 Yksinluistelu

Arkipäivien harjoitusajoista suuri osa on liian aikaisin. Kaikki eivät ehdi koulusta harjoituksiinsa. Ryhmiä ei pystytä perustamaan lisää, koska ei ole tarpeeksi monena päivänä tarpeeksi pitkiä yhtenäisiä jääaikoja (peräkkäisille ryhmille samoilla valmentajilla).

Tavoitteena on että nykyiset kolme ryhmää pystyisivät harjoittelemaan omilla jäillään. Myöhemmin pyritään lisäämään hieman kevyemmin harjoitteleva rinnakkaisryhmä.

3.4 Muodostelmaluistelu

Muodostelmaluistelussa Leppävaaran jäähalli mahdollisti jääaikojen myöhäisemmän alun parantaen koko joukkueiden koulusta ehtimisen jäälle. Pystyimme myös vähentämään joukkueiden tarvetta jakaa jäävuoroa toisen ryhmän kanssa. Jääressurssien lisääntyminen mahdollisti myös SM-juniorijoukkueen perustamisen. SM-juniorijoukkueen säilyminen myös tulevaisuudessa on tärkeää SM-noviisi-joukkueen luistelijoiden jatkomahtoisuudeksi seurassamme.

3.5 Harrastajaluistelu

Jääajan saatavuuden paraneminen tuo aivan uusia mahdollisuuksia harrastajaluistelun kehittämiseen. Sille saadaan lisää aikaa paitsi Leppävaarasta myös Laaksolahden jäähalleista siltä osin, kun yksinluistelijat ja muodostelmaluistelujoukkueet siirtyvät Leppävaaraan. Erityisesti vapautuu peruskouluikäisille soveltuvia iltapäiväaikoja.

Taitoluistelu voi olla hyvä harrastus useaksi vuodeksi, vaikkei kilpa yksinluisteluun tai kilpa muodostelmaluisteluun yltäisikään. Kerran tai kaksi viikossa jäällä ja yksi oheisharjoitus on sopiva määrä useimmille kunnon, taidon ja hyvän mielen takaajiksi.

Harrastajaluisteluun voidaan kehittää aivan uudenlaisia, nykyaikaisia ryhmiä ja tuotteita. Kysyntää on paljon. Jo nyt seurassamme on kouluikäisiä harrastajia luistelukoulussa ja harrastajaryhmissä pitkältä toista sataa, vaikka tarjonta on varsin vaatimatonta.

Harrastajaluistelijoiden voidaan tarjota mahdollisuuksia myös kilpailemiseen:

- leikkimielisiä seuran sisäisiä kilpailuja
- harrastaja yksinluistelua (alueellisia kilpailuja)
- harrastaja muodostelmaluistelua (tulokassarjassa)

Aikuisille on jo nyt harrastajamielellä toimiva, kerran viikossa harjoitteleva aikuisten muodostelmaluistelujoukkue. Sen lisäksi voitaisiin tarjota kuntoluistelua, perusluistelua ja perheluistelua.

4. Perusasiat pysyvät ja kehittyvät

4.1 Valmennustoiminta

Valmennustoimintaa ohjaavia arvoja ja ajatuksia:

- Jokaiselle luistelijalle osoitetaan hänelle kulloinkin sopivin ryhmä.
- Luistelijoista muodostetaan vuosittain toimivat, sopivan kokoiset ja riittävän samantasoisista luistelijoista koostuvat ryhmät.
- Motivoituneet lahjakkaat ohjataan kilparyhmiin: yksinluisteluun tai muodostelmaluisteluun.
- Valmennustyötä tehdään pitkäjänteisesti ja suunnitelmallisesti, lisäten harjoitusmäärää ja harjoitusten vaikeutta vähitellen.
- Kaikille ikäluokille suodaan mahdollisuus menestymiseen. Näin taataan kilpailumenestyksen jatkuvuus.
- Luistelun ilon säilymisestä pidetään huolta kaikissa ryhmissä, niin harrastus- kuin kilparyhmissäkin.
- Perusopetukseen luistelukoulussa panostetaan ja luistelukoulutyötä tehdään suunnitelmallisesti ja osaavilla resursseilla.
- Harrastajaryhmille yritetään löytää riittävästi jääaika, kuitenkin syömättä nykyisten ja tulevien kilpaluistelijoiden (yksinluistelijoiden ja muodostelmaluistelijoiden) resursseja.
- Valmennuksessa käytetään palkattuja ammattitaitoisia valmentajia.
- Dopingiin suhtaudutaan ehdottoman kielteisesti.
- Pähteisiin suhtaudutaan kielteisesti.

Valmennustoiminnan kehittäminen:

- Valmentajia kannustetaan yhteistyöhön ja ajatusten vaihtoon valmennuksen kehittämiseksi.
- Valmentajia kannustetaan kouluttautumaan ja pitämään taitonsa ajan tasalla.
- Pyritään luomaan mahdollisuuksia päätoimiselle valmentamiselle.
- Luistelukoulua kehitetään jatkuvasti.
- Luistelukoulun vastuovalmentaja ohjaa, ohjeistaa ja kouluttaa nuorempia luistelukouluvalmentajia.
- Tietoja ja taitoja siirretään kokeneilta valmentajilta kokemattommille (sisäistä koulutusta ja tutorointia).
- Entisiä kilpaluistelijoita ohjataan luistelukouluohjaajiksi ja valmentajiksi.

Luistelu-uraan liittyviä kehittämiskohteita:

- Luistelukoululaisten kehittymistä seurataan aktiivisesti ja heitä ohjataan taitojen kehittyessä luistelukoulun erityisryhmiin ja sitä kautta yksin- tai muodostelmaluisteluun.
- Luisteluryhmän vaihtojen valmisteluun etsitään entistä parempia toimintatapoja.
- Kilpaluistelijoiden luistelu-uran jatkaminen (kilpa- tai jäähdyttelyryhmässä) lukioikäiseksi asti on suotavaa, jotta saataisiin riittävästi uusia luistelukouluohjaajia.

4.2 Kilpailutoiminta

Yksinluistelijoita ja muodostelmaluistelujoukkueita ilmoitetaan kilpailuihin nykyiseen malliin. Kilpailutoimintaa ja kilpailujenomaista leikkimielistä toimintaa tullaan jatkossa tarjoamaan myös harrastajaluistelijoille.

Itse järjestetään vuosittain yksinluistelukilpailuja, joista 1-2 virallista valtakunnallista kilpailua ja 2-3 alueellisia kilpailuja. Joka toinen vuosi pyritään resurssien mukaan järjestämään kansainvälinen interclub-kilpailu (Crystal Ice of Espoo) niiden sarjojen luistelijoille, joissa on useita omia tällaista kilpailua tarvitsevia luistelijoita.

Koska Laaksohallin jäähalli ei ole, pienen katsomon ja verryttelytilojen puutteen takia, sopiva virallisiin muodostelmaluistelukilpailuihin, järjestetään muodostelmaluistelussa vain pieniä kutsukilpailuja, vähintään yksi joka kausi. Leppävaaran jäähallikaan ei tuo tähän muutosta.

Seuran valmius kilpailujärjestäjänä pidetään hyvänä kouluttamalla kilpailujärjestelytehtäviin lisää vanhempia. Pyritään aktivoimaan myös seuran muiden kuin kilpailevien ryhmien vanhempia mukaan kilpailujärjestelyihin.

Luistelijoiden osallistuminen kilpailujärjestelyihin on erittäin tärkeää kasvatuksellisesti. Hyvillä mielin voi lähteä muualle kilpailemaan, kun tietää tehneensä osuutensa omien kilpailujen järjestelyissä.

Aktiivisen kilpaluistelu-uran lopettavia ohjataan tuomari- ja asiantuntijakoulutukseen. Seuran tuomareita ja teknisiä asiantuntijoita ohjataan jatkokoulutukseen.

4.3 Näytöstoiminta

Joulupiruetti säilytetään pienimuotoisena, lämminhenkisenä oman väen juhkana, jossa eri ryhmien luistelijat vanhempineen näkevät toisensa. Tärkeä yhteishengen luonnissa.

Kevätnäytökset ovat vuoden kohokohta esiintyjillekin. Kevätnäytöksiä jatketaan korkeatasoisina ja taloudellisesti terveeltä pohjalta.

4.4 Tapahtumat

Joka vuosi järjestetään pieniä tapahtumia, joissa eri ryhmien luistelijat perheenjäsenineen tapaavat. Näitä ovat esim. Taituritori, Muokkajuoksu, Valley Bay Gala ja Kevätjuhla.

Mahdollisuuksien mukaan järjestetään pieniä tapahtumia seuran ulkopuolisille luistelusta kiinnostuneille, esim. päiväkotitapahtuma ja perheluistelutapahtuma. Hiihtolomaviikolla pyritään järjestämään luistelukurssi, mikäli kurssille on riittävästi kysyntää.

5. Tukitoiminta ammattimaisemmaksi

5.1 Henkilöresurssit taustatyössä

Taustatyön tekevät nyt pääasiassa luistelijoiden vanhemmat palkattomana talkootyönä. Toimintaan osallistuminen voi antaa paljon muutakin kuin hyvän omantunnon lapsen harrastukseen osallistumisesta. Omaa osaamistaan voi hyödyntää ja uutta opetella. Toimintaan osallistuminen voi olla vanhemmallekin oma, kehittävä ja paljon antava harrastus.

Työmäärä on liian suuri nykytyöhön talkootyönä tehtäväksi. Innostus vapaa-ajan käyttämiseen palkattomaan seuratyöhön on vähentynyt.

Juoksevien asioiden hoitoa ja toimistorutiineja kehitetään jatkuvasti. Tavoitteena on selkeä, taloudellinen, järkevä tapa hoitaa asiat. Apuna käytetään tietotekniikkaa.

5.2 Resurssien hankinta

Tärkeimpiä tukitoimia on varsinaisen toiminnan resurssien hankinta:

- jääaika
- oheisharjoitustilat
- valmentajaresurssit
- toimisto- ja varastotilat

Toiminnan laajentuessa ja monipuolistuessa tarvitaan osaavia valmennusresurssejakin enemmän. Valmentajien ja ohjaajien rekrytointiin ja koulutukseen kiinnitetään erityistä huomiota.

5.3 Varainhankinta ja talous

Varainhankinnan osuutta seuran kustannusten kattamisessa lisätään:

- Parempi perehtyminen varainhankintamahdollisuuksiin ja niiden vaikutuksiin.
- Selkeät varainhankinnan pelisäännöt.
- Aktiivinen sponsorien ja yhteistyökumppanien haku.
- Uusien yhteistyömuotojen kehittäminen.

Kustannukset tulevat kohoamaan lisääntyneen kalliin jääajan ja lisääntyneen palkatun henkilöstön käytön myötä. Myös luistelumaksutuotot tulevat lisääntymään luistelijamäärän kasvaessa ja tarjonnan parantuessa ja monipuolistuessa. Paljon harjoittelevien kilpailevien yksin- ja muodostelmaluistelijoiden luistelumaksujen ei anneta kohota kohtuuttomiksi.

5.4 Yhteistoiminta

Seuran yhteishengen takia on tärkeää jatkaa perinteisiä yhteisiä tapahtumia:

- Taituritori
- Joulupiruetti
- Kevätnäytös
- Kevätjuhla

Sisäisessä yhteistyössä painotetaan:

- Uusia toistuvia tai kertaluonteisia yhteisiä tapahtumia
- Pieniä juhlahetkiä silloin, kun on syytä, esim. mitalikahvit, onnistuneen ison yhteisen urakan juhlistaminen
- Vanhempainiltoja
- Teemailtoja yhdessä tai erikseen luisteliijoille ja vanhemmille
- Eri ryhmien yhteisiä harjoituksia silloin tällöin ja muuta yhteishenkeä ja toisten tuntemista parantavaa toimintaa
- Hyvää tiedotusta ja tiedonkulkua
- Nykyaikaisten välineiden hyödyntämistä: nettisivut, sähköposti, tekstiviestit yms.

Yhteyksiä ulkomaailmaan:

- Lisää yhteistyötä muiden taitoluisteluseurojen kanssa
- Lisää yhteistyötä muiden paikallisten urheiluseurojen kanssa
- Lisää yhteistyötä koulujen ja päiväkotien kanssa
- Yhteydenpitoa ja seurantaa: Espoon kaupunki, taitoluisteluliitto, lehdistö ja muut mediat yms.
- 'Ajassa olevien asioiden' seurantaa ja hyödyntämistä

6. Tavoitetila

Tavoitteena on

- tyytyväiset luistelijat, jotka tuntevat saavansa hyvää valmennusta ja edistyvänsä
- toimivat luisteluryhmät
- luistelun ilo näkyvissä niin harjoituksissa, kilpailuissa kuin näytöksissäkin
- kilpailumenestys pitkäjänteisen järkevän harjoittelun tuloksena
- jatkuvasti kehittyvät ja ammattitaitoiset valmentajat
- innokkaat ja aikaansaavat vanhemmat
- ajassa elävä, nykyaikainen, hyvähenkinen taitoluisteluseura
- jatkuvasti toimintaansa järjellä ja sydämellä kehittävä seura